**Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy** serdecznie zaprasza rodziców zastępczych na warsztaty psychoedukacyjne, pn. „*Jestem z Ciebie dumny!”*

Program warsztatów opracowany został przez fińskiego psychiatrę dr Bena Furmana i bazuje na Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniu. Dzieci chętniej uczą się nowych umiejętności niż przyjmują informację, że są do niczego i muszą pozbyć się problemu.

Mierzenie się z problemem staje się tu zatem poszukiwaniem rozwiązań, jest okazją do poznawania swoich mocnych stron, wzmacniania samooceny oraz nauki wspomnianych - nowych umiejętności. Metoda pomaga dorosłym wspierać dzieci w osiąganiu celów związanych ze zmianą zachowania, a w nich samych podnosi kompetencje wychowawcze, przywraca nadzieję i wzmacnia współpracę międzypokoleniową.

Stosowanie w praktyce metody „*Jestem z Ciebie dumny!”* oparte jest na relacji, wzajemnej współpracy, okazywaniu dziecku szacunku, zamiast na wyciąganiu konsekwencji, obwinianiu, ocenieniu rodzica lub nauczyciela za istniejący proble

**Podejmuje następujące zagadnienia:**

1. Skuteczne chwalenie.
2. Komunikacja z dzieckiem.
3. Rozmowa o dziecku z innymi dorosłymi w trudnych sytuacjach.
4. Nauka nowych umiejętności. Jak przeformułować trudne zachowanie  
   w inną umiejętność.
5. Odpowiedzialność dziecka za zachowanie.

**Czas i forma spotkań:**

Kurs ma charakter warsztatowy w formie 5 spotkań trwających po 2, 5 godziny każde.

Przewidziany -wstępny termin zajęć, tj. 19, 26. 05.2023 r. i 2, 9, 16. 06.2023 r., godz.12.00.

Tematyka warsztatów jest ze sobą powiązana. Na kolejnych spotkaniach można omawiać działanie poszczególnych metod  
z warsztatów w praktyce, dzielić się wątpliwościami i sukcesami.

**Miejsce szkolenia:**

Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy

ul. Szarych Szeregów 1

(wjazd od str. ul. Chemicznej)

33-101 Tarnów

**Rekrutacja** trwa od 17.04. - 30.04.2023 r. – zapisy telefonicznie – tel. 14 655 36 36 lub osobiście w siedzibie tut. Ośrodka.

*Prosimy o przekazanie informacji osobom zainteresowanym ewentualnym uczestnictwem.*

**Szkolenie jest bezpłatne.**