



15 czerwca – Światowy Dzień Praw Osób Starszych World Elder Abuse Awareness Day

15 czerwca obchodzimy Światowy Dzień Praw Osób Starszych, ustanowiony z inicjatywy Światowej Organizacji Zdrowia i Międzynarodowej Organizacji Zapobiegania Przemocy wobec Osób Starszych. Światowy Dzień Praw Osób Starszych obchodzony jest

w Polsce od 2006 roku z inicjatywy organizacji walczącej ze znęcaniem się nad osobami starszymi - **The International Network for the Prevention of Elder Abuse**.

Dzień ten poświęcony jest osobom starszym źle traktowanym, zaniedbywanym i wykorzystywanym przez swoje otoczenie.

Symbolem tego dnia jest kolor fioletowy.

Każdego dnia w Polsce i na całym świecie łamane są prawa seniorów. Osobami dotkniętymi przemocą, opuszczeniem i zubożeniem stają się ojcowie, dziadkowie, matki, babcie Ci, którzy nie tylko ze względu na swój wiek, ale także mądrość i doświadczenie życiowe, zasługują na szacunek.

Światowy Dzień Praw Osób Starszych jest okazją do usystematyzowania wiedzy o najczęściej występujących nadużyciach wobec ludzi starszych, m.in. przemocy w rodzinie. To dzień, w którym uświadamiamy, nagłościmy i uwrażliwiamy na problem zaniedbania, wykorzystania, czy znęcania się nad seniorami.

Główny przekaz Światowego Dnia Praw Osób Starszych mówi o tym, że nigdy nie należy ignorować przejawów dyskryminacji, przemocy wobec osób starszych.

„Każdy wiek ma swoje prawa” i choć obecnie Seniorzy często bywają w dobrej kondycji psychicznej i fizycznej, aktywni na wielu polach, pełniący wiele ról społecznych, to istnieje grupa, która – z uwagi na stan zdrowia, dysfunkcje organizmu, obniżenie sprawności fizycznej lub intelektualnej, czy inne uwarunkowania – wymaga troski, pomocy, opieki młodszego pokolenia. To osoby, które są bardziej narażone, ale i bezbronne wobec przemocy.

Opieka nad osobą starszą bywa dużym wyzwaniem, a niekiedy też obciążeniem psychicznym i fizycznym. W dłuższej perspektywie może to rodzić problemy natury emocjonalnej, stany lękowe, rosnące poczucie winy, bezradności; wyczerpanie fizyczne i psychiczne, poczucie osamotnienia. Najczęściej (świadomie lub nieświadomie) osobami stosującymi przemoc są opiekunowie/członkowie rodziny.

Bardzo ważne jest zatem, by opiekunowie troszczyli się o swoje zdrowie psychiczne i fizyczne, dzieląc się opieką z innymi członkami rodziny lub sięgając po pomoc z zewnątrz.

Wiele instytucji i organizacji pozarządowych oferuje różne formy pomocy w sprawowaniu opieki nad osobą starszą, niepełnosprawną oraz dla opiekunów tychże osób.

Warto wiedzieć, jak z biegiem lat zmieniają się możliwości i potrzeby człowieka, jakie czynniki sprzyjają ograniczeniom różnych sprawności i jakie są tego konsekwencje zarówno dla osoby, jak i jej otoczenia. Warto też wiedzieć, że ograniczenia w jednej dziedzinie życia/funkcjonowania nie zawsze rzutują negatywnie na pozostałe zasoby, z których można czerpać satysfakcję, ale też dzielić się z innymi.

Świadomość i rozumienie procesu starzenia się pozwala na jego akceptację, ale też godne współżycie społeczne pełne życzliwości, empatii, otwartości na potrzeby innych.

Warto czerpać z wiedzy i umiejętności Seniorów, ich doświadczenia życiowego, przemyśleń, refleksji; cieszyć się z ich wsparcia i pomocy z szacunkiem i zrozumieniem ich trudności i potrzeb oraz wrażliwością na jakąkolwiek krzywdę.